

Paciente Priscila Teixeira compareceu às sessões de fisioterapia com o diagnóstico médico de Ciatalgia aguda de membro inferior E.

Objetivos e condutas fisioterapêuticas:

- Promover de analgesia

- Medidas anti-inflamatórias

- Liberação do trajeto do nervo ciático.

- Exercícios de preferência direcional para descompressão da hernia.

- Ativação muscular da musculatura estabilizadora da coluna

Fisioterapeuta Mateus Toledo